

Gespreksgroep 50+

Redacteur Hannie Hofland ging in op de uitnodiging van de gespreksgroep 50+ die in onze parochie actief is. Op een avond ging zij in gesprek met een groep die bestond uit afvaardigingen van alle drie de groepen die onder deze noemer bestaan en die alle drie werken onder dezelfde (bege)leiding.

Ongeveer 7 jaar geleden ontstond de gespreksgroep 50+; na een oproep volgde een grote respons en de eerste groep ging meteen van start; op een doordeweekse ochtend. Sindsdien is er slechts weinig verloop geweest in de samenstelling van de groep. Wel groeide de vraag; een tweede groep startte op een middag. En nog weer later startte er een groep op een avond met mensen tussen de 50 en 60 jaar van wie de meeste nog werken overdag.

Wat zijn dit eigenlijk voor groepen? De naam 50+ zegt alleen iets over de leeftijd van de deelnemers, niets over de inhoud van hun gesprekken. Het gaat om mensen die al wat meer levenservaring hebben, die niet meer zo zeer in de opbouwfase van hun leven zitten, maar die door hun leeftijd, of “gewoon” door het leven zelf, nadenken over dingen die bij die levensfase passen. Het delen van hun levenswijsheid en hun levensvragen, ingebed in de basis van het samen kerk zijn in de parochie, is wat zij willen. Door dit delen in een zeer veilige omgeving ervaren zij herkenning en erkenning. Zij ervaren vervolgens ontwikkeling hierin, bij zichzelf en bij hun groepsgenoten. Dit is precies wat zij omschrijven als doel en zin van deze gespreksgroepen; en zij ervaren dit als iets heel kostbaars en waardevols, iets dat ze echt koesteren.

Waarover praten zij dan zoal? De onderwerpen worden soms aangedragen door de leiding, maar meestal door mensen uit de groep. Voorbeelden van gespreksonderwerpen zijn: de positieve kant van het ouder worden, delen, wat betekent Kerstmis voor ons, vertrouwen, dood...doodgewoon. Doordat het een parochiële gespreksgroep is, weet je en voel je van elkaar dat je toch een bepaald uitgangspunt, een gezamenlijke basis, hebt. Het onderwerp hoeft dan ook niet altijd specifiek iets kerkelijks te zijn. Als het wel over een onderwerp van het geloof gaat, beweegt het gesprek zich altijd op het snijvlak van beleving en geloof. Het voorbeeld dat hier gegeven werd is het onderwerp biechten. Dan volgt er niet een debat over of de biecht weer ingevoerd zou moeten of niet, maar een open gesprek over de beleving van de biecht vroeger, en over hoe je die persoonlijk beleefde waardevolle aspecten van biecht zou kunnen beleven in deze moderne tijd. In hun gesprekken is “luisteren” altijd het sleutelwoord. Doordat het wel een parochiële groep is, komen de

geloofsaspecten er op een natuurlijke manier bij; het voelt goed en vertrouwd, terwijl je er toch wel je vragen bij mag uitspreken.

De voorbereiding van de gesprekken gebeurt uitgebreid en zeer zorgvuldig. Zo ontstaan er steeds andere werkvormen, passend bij het onderwerp en de groep. Ook de uitvoering gebeurt zeer zorgvuldig. Een gastvrije ontvangst, samen een lied zingen ter afsluiting, een bloemetje op tafel: allemaal elementen die uitdrukking geven aan de respectvolle sfeer waarin gesprekken op een veilige en verrijkende manier de diepte in kunnen gaan. Soms gebeurt het zelfs dat de gespreksleiding achteraf nog een telefoontje doet naar een groepslid, voor het geval een beetje nazorg op zijn plaats is.

Uit het zeer persoonlijke en veilige karakter van de bijeenkomsten van deze groepen volgt dat het lastig is om naar buiten toe over te brengen hoe waardevol deze gesprekken zijn voor de deelnemers. Waarom zoeken de deelnemers dan toch de openbaarheid van het parochieblad? Het antwoord is even eenvoudig als mooi: **deze ervaringen gunnen zij aan iedereen!**

Zij hebben geleerd in deze gespreksgroepen dat je pas kunt delen als er gemeenschap is. Wat ik in het gesprek met hen heb gezien is dat ook het omgekeerde geldt hier: door te delen ontstaat er gemeenschap. Door te delen vermenigvuldigt je, ontstaat meerwaarde. Wordt hier wellicht aan den lijve ervaren wat wij hebben gelezen over wat Jezus doet in het verhaal van de 5 broden en de 2 vissen? Vermenigvuldigen door te delen; het bestaat echt!

De groepsleden hopen dat u door dit artikel een beeld hebt gekregen van de gespreksgroepen 50+.

Mocht uw interesse gewekt zijn om zelf ook te gaan deelnemen aan één van deze groepen in het nieuwe seizoen, dan kunt u contact opnemen met Annemarie Pragt per telefoon (0522-253 909) of per mail (anjo.pragt@planet.nl). Ook kunt u voor informatie terecht bij pastor Dorenda Gies of uw eigen contactpersoon.